

ÖTLET LISTA

IDE ÍRD FEL AZ ÖSSZES ÖTLETET, FELADATOT, KÖVETKEZŐ LÉPÉST, AMI MENET KÖZBEN FELMERÜL.



EGYETLEN DOLOG

MIRE FOGSZ FÓKUSZÁLNI, MIBE
FEKTETED AZ ENERGIÁDAT?

EZ A FÓKUSZOM:

1. LÉPÉS

2. LÉPÉS

3. LÉPÉS

MI A 3 LÉPÉS HATÁRIDEJE?

-
-
-

**HOGYAN SZERETNÉM ÉREZNI
MAGAMAT?**

- ☐ Örömteli
- ☐ Hálás
- ☐ Kiegyensúlyozott
- ☐ Elégedett
- ☐ Boldog
- ☐ Sikeres
- ☐ Szeretet



MILYEN LÉPÉSEKET FOGSZ TENNI?

	1. HÉT	2. HÉT	3. HÉT	4. HÉT
HÉTFŐ				
KEDD				
SZERDA				
CSÜT.				
PÉNTEK				