

# ÖTLET LISTA

IDE ÍRD FEL AZ ÖSSZES ÖTLETET, FELADATOT, KÖVETKEZŐ LÉPÉST, AMI MENET KÖZBEN FELMERÜL.



# EGYETLEN DOLOG

MIRE FOGSZ FÓKUSZÁLNI, MIBE  
FEKTETED AZ ENERGIÁDAT?

**EZ A FÓKUSZOM:**

1. LÉPÉS

2. LÉPÉS

3. LÉPÉS

**MI A 3 LÉPÉS HATÁRIDEJE?**

- 
- 
- 

**HOGYAN SZERETNÉM ÉREZNI  
MAGAMAT?**

- ☐ Örömteli
- ☐ Hálás
- ☐ Kiegyensúlyozott
- ☐ Elégedett
- ☐ Boldog
- ☐ Sikeres
- ☐ Szeretet



## MILYEN LÉPÉSEKET FOGSZ TENNI?

|        | 1. HÉT | 2. HÉT | 3. HÉT | 4. HÉT |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| HÉTFŐ  |        |        |        |        |
| KEDD   |        |        |        |        |
| SZERDA |        |        |        |        |
| CSÜT.  |        |        |        |        |
| PÉNTEK |        |        |        |        |